

11 Novembre 2017 ore 8.00/13.00



Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

# Allattamento al seno e psicopatologia perinatale

Sala Lombardia via Galliccioli, 4 Bergamo



ats-bg.it



Con il patrocinio



**8.00 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI****8.30 SALUTI DELLE AUTORITÀ**

- Mara AZZI, *Direttore Generale ATS Bergamo*

**8.45 APERTURA CONVEGNO**

- Fiorenza CARTELLA, *Referente BFCI ATS Bergamo*

**PRIMA SESSIONE****9.00 Chi ben comincia è a metà dell'opera: l'importanza dei primi 1000 giorni di vita**

- Serena BATTILOMO, *Direttore Ufficio 9 "Tutela della salute della donna, dei soggetti vulnerabili e contrasto alle disuguaglianze" Ministero della Salute - Direzione Generale della prevenzione sanitaria*

**9.30 Il luogo dei "saperi impliciti". Processualità intersoggettiva adulto-bambino nel primo anno di vita**

- Rosario MONTIROSSO, *Psicologo e Psicoterapeuta Responsabile del Centro 0-3 per il bambino a rischio evolutivo, UO Neuroriabilitazione 1, IRCCS Eugenio Medea, Bosisio Parini (Lecco)*

**10.00 Allattamento e salute mentale materna: circuiti e circostanze**

- Maria Enrica BETTINELLI, *Senior Advisor BFCI UNICEF Italia Responsabile SSD Integrazione Progetti Area Sanitaria - Dipartimento PIPSS UOC PICVF, ATS della Città Metropolitana di Milano*

**10.30 La psicopatologia nel periodo perinatale**

- Emi BONDI, *Direttore USC Psichiatria 1 e Responsabile del Centro per i disturbi psichici perinatali, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo*

**10.50 Trattamento farmacologico della psicopatologia nel periodo perinatale**

- Lorella FARAONI, *Dirigente medico UOSD Centro Antiveneni e Tossicologia, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo*

**SECONDA SESSIONE****11.30 L'importanza di riconoscere precocemente la psicopatologia nel periodo perinatale**

- Alessandra BRAMANTE, *Psicoterapeuta perinatale. Consulente ATS Bergamo e Ambulatorio Varenna-ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo*

**11.50 Genitori più: dalle 8 azioni per la salute alla promozione del benessere della coppia madre-bambino**

- Leonardo SPERI, *Psicologo Psicoterapeuta Responsabile UOS SPPS - Servizio Progetti e Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione - AULSS n. 9 Scaligera Verona*

**12.10 Avviare processi di prevenzione attraverso le immagini e la destrutturazione degli stereotipi sulla maternità**

- Gisella CONGIA, *Psicologa e operatrice perinatale, fotografa psicosociale*

**12.30 DISCUSSIONE****13.00 QUESTIONARIO DI APPRENDIMENTO ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**

## Destinatari

L'evento è rivolto a: Medici, Psicologi, Ostetriche, Infermieri, Assistenti Sociali, Farmacisti, Biologi, Assistenti sanitari, Educatori professionali, Puericultrici, Dietisti.

## La partecipazione é gratuita

### Accreditamento ECM per i professionisti del ruolo sanitario

L'iscrizione all'evento avviene attraverso il portale [www.ats-bg.it](http://www.ats-bg.it) previa registrazione:

1) per i partecipanti non registrati collegarsi al sito [www.ats-bg.it](http://www.ats-bg.it) e sulla barra orizzontale cliccare su "On line". Si aprirà un menù a tendina da cui è possibile scegliere "Formazione". Procedere con la registrazione: inserire come ID il Codice Fiscale e scegliere una password da memorizzare per i futuri accessi. Si aprirà una maschera nella quale inserire tutti i dati anagrafici richiesti.

Al termine verrà inviata una mail di conferma di AVVENUTA REGISTRAZIONE. A questo punto iscriversi al corso: effettuare il "login" inserendo ID e Password e cliccare "INVIA"; accedere al menù a sinistra "catalogo corsi/iscrizioni" e inserire nel "titolo corso" la parola chiave "psicopatologia" per consentire la ricerca dell'evento; cliccare "CERCA" e successivamente il pulsante nero "ISCRIVITI" a sx del titolo e poi "CONFERMARE"; apparirà una conferma dell'avvenuta iscrizione, seguita da una mail all'indirizzo di posta segnalato.

2) per i partecipanti già registrati accedere al portale Formazione ATS Bergamo utilizzando la propria ID e Password. Procedere con l'iscrizione al corso come sopra indicato.

L'avvenuta iscrizione verrà confermata via mail.

## Termine Iscrizioni

È possibile iscriversi entro il **5 novembre 2017**, salvo esaurimento posti disponibili (135).

## Rilascio Attestato partecipazione

Tutti i partecipanti sono invitati a compilare la Customer Satisfaction, entro e non oltre una settimana dalla fine dell'evento, per ottenere l'attestato di partecipazione. Per accedere alla Customer: collegarsi al portale Sigma, effettuare il "login" inserendo ID e password e cliccare invia. Scegliere nel menù a sinistra "LE MIE ISCRIZIONI" e cercare il corso d'interesse. Nella colonna "ATTESTATO" cliccare sull'icona "Block notes" e compilare i campi della customer. A conclusione delle procedure per l'accreditamento, verificati la presenza, il superamento del test di apprendimento e la compilazione della Customer, il sistema genererà l'attestato di partecipazione.

---

### COMITATO SCIENTIFICO

*ATS Bergamo*

**Giorgio BARBAGLIO** *Direttore Sanitario*

**Fiorenza CARTELLÀ** *Referente BFCI*

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

*Servizio Formazione e Aggiornamento*

*ATS Bergamo - Tel. 035 385.247-301*

*email: [formazione@ats-bg.it](mailto:formazione@ats-bg.it)*

## Mostra fotografica

Nei sette giorni precedenti e successivi al Convegno, viene allestita, nell'atrio della sede ATS Bergamo, la Mostra fotografica: CHIAROSCURI NELLA MATERNITÀ

di Gisella Congia

*"...Quando ancora ero incinta, e dentro di me combatteva una moltitudine di emozioni ambivalenti, una mia cara amica mi raccontò senza tanto parafrasare di un momento, tanti anni prima, in cui ebbe terribili pensieri verso il suo bimbo... Eccolo il mio primo appiglio. In silenzio la ringraziai, continuo ancora oggi a farlo... è stata la mia ancora alla normalità, alla possibilità di sentire quelle emozioni così contrastanti, che si annidavano dentro di me, se non condivisibili almeno condivise. Per un anno intero ho continuato a tacere i miei vissuti pubblicamente, poi pensai che forse la fotografia avrebbe potuto fare ciò che le mie parole non erano in grado di fare.*

*È iniziato così il mio percorso per raccontare una maternità diversa da quella ieratica e patinata, tendenzialmente subita nella nostra cultura. Più scattavo, meno avevo paura di rivolgermi alle altre madri, chiedendo loro se avessero avuto vissuti difficili e, mentre raccontavo i miei, indagavo quanto loro si rispecchiassero in quelle immagini così diffuse di madri perfette.*

*Il progetto di Chiaroscuri nella Maternità ha visto la luce nel 2011, anno della sua prima esposizione in Sardegna. Da allora continua a girare nella mia terra e spesso è salpato oltremare, cercando di contribuire nel suo piccolo alla costruzione di un'immagine realistica e salvifica di madre e della complessità che caratterizza l'acquisizione di questo splendido ruolo..."*

Gisella Congia

Orari:

dal lunedì al giovedì  
dalle ore 8.00 alle ore 18.00

venerdì  
dalle ore 8.00 alle ore 16.30

Atrio ATS Bergamo  
via Galliccioli, 4 Bergamo



Un bambino dopo la nascita ha bisogno di essere coccolato e protetto: al seno della mamma trova amore, conforto e nutrimento. L'allattamento è un momento ricco di emozioni che aiuta la mamma e il bambino a conoscersi e a creare un forte legame. Nelle donne che soffrono di psicopatologia perinatale, la gravidanza e i primi mesi di vita del bambino possono essere molto impegnativi e stressanti.

Per queste mamme anche l'allattamento può essere molto faticoso, in particolare, se non riescono a riposare durante la notte, non hanno aiuto o hanno problemi con l'avvio dell'allattamento.

La letteratura recente evidenzia come l'allattamento riduca stress e depressione nelle mamme, quindi sostenere l'allattamento materno, particolarmente in presenza di psicopatologia perinatale, può fare la differenza nell'instaurarsi di buone competenze genitoriali e nello sviluppo neuropsicoemozionale del bambino.

Ne consegue che è di fondamentale importanza un approccio multidisciplinare con le mamme, dove gli operatori che si occupano di loro e dei loro bambini si mettano in ascolto dei loro bisogni, evitando giudizi e atteggiamenti paternalistici.

Le mamme vanno prima di tutto accolte, rispettate nella loro storia e personalità e aiutate a prendere decisioni informate senza sostituirsi a loro.

Il Direttore Generale  
Dott.ssa Mara AZZI