

Traduzione dal

British Dental Journal **204**, 351 - 352 (2008)

Published online: 12 April 2008 | doi:10.1038/sj.bdj.2008.254

Breast is best

A. Cartwright¹.

Traduzione (con permesso)

Allattamento al seno e carie dentaria

I bambini che sono alimentati con formula presentano uno svantaggio significativo per quanto riguarda le malattie a breve e a lungo termine, comprese le infezioni, diabete e allergia. Le madri che allattano al seno sono a un minor rischio di condizioni di salute a lungo termine tra cui tumori femminili e l'osteoporosi. Il ministero della Salute raccomanda che i bambini siano allattati esclusivamente al seno per sei mesi, e che poi continuino con il latte materno al fianco di cibi solidi per almeno 12 mesi. L'Organizzazione Mondiale della Sanità invita le madri ad allattare per almeno due anni, sulla base di provato beneficio per la salute della madre e del bambino. Nonostante ciò, ci sono state preoccupazioni che l'allattamento a lungo termine potrebbe contribuire alla carie dentaria nel bambino, e questo ha portato, da parte di alcuni dentisti e organizzazioni di salute dentaria a consigliare di limitare la frequenza e la durata dell'allattamento. Ad esempio, il sito web della Fondazione British della Salute dentaria raccomanda che i bambini vengano svezzati dal seno a circa sei mesi per prevenire la carie dentaria

Questa preoccupazione si basa su segnalazioni di casi da due piccoli studi, che sono stati riportati nel 1970.(1,2) In questi casi, tutti i nove bambini presentatisi con la carie erano stati allattati al seno per oltre un anno, e durante la notte. Un'associazione causale è stata trovata dagli autori, che hanno spinto a convincere i genitori a cessare l'allattamento al seno una volta che i denti sono spuntati. Recenti ricerche hanno dimostrato un'associazione positiva tra l'allattamento al seno e la salute dentale. Tra i bambini allattati al seno, più lunga è la durata dell'allattamento al seno, minore è l'incidenza di malocclusione.(3) In oltre i bambini che sono stati allattati al seno mostrano un minor numero di denti decidui cariati rispetto ai bambini non allattati al seno (4) che sembra contraddire i risultati precedenti. Il principale rischio associato a carie di cura nei neonati allattati al seno sembra essere la carenza nello smalto dei denti, e questa è una coincidenza con l'allattamento al seno prolungato. Il meccanismo di allattamento al seno sembra proteggere i denti dalla carie. Il latte materno è protettivo contro *Streptococcus mutans*. Durante l'allattamento, il latte viene spinto nella parte posteriore della cavità orale, e

non si accumula intorno ai denti anteriori come avviene con una bottiglia. In uno studio condotto da un dentista irlandese, Harry Torney non é risultata alcuna associazione tra allattamento al seno a lungo termine, a richiesta, al seno e carie. I genitori devono ricevere informazioni su igiene orale e consigli dietetici al fine di ridurre il rischio di carie dentaria e coloro che hanno una storia familiare di carie nella prima infanzia devono essere invitati a far visitare il loro bambino da un dentista per la valutazione precoce una volta che i denti sono spuntati. Tutti i membri della famiglia dovrebbero essere incoraggiati a una buona igiene orale durante la gravidanza per evitare il trasferimento di *S. mutans*. Questi fattori sono significativi nel ridurre i rischi nei neonati allattati al seno. Per quei genitori che danno il latte con il biberon, l'attenzione dovrebbe essere rivolta a garantire l'uso della bottiglia per brevi periodi, e solo con il latte. Vorremmo incoraggiare i genitori a offrire latte e acqua da tazze da circa sei mesi.

Considerati i benefici per la salute dentale, e la mancanza di qualsiasi prova del danno dell'allattamento al seno a lungo termine, chiediamo ai nostri colleghi dentisti di sostenere le raccomandazioni dell'OMS Ministero della salute e garantire che i genitori siano supportati nell'allattare al seno i loro bambini per tutto il tempo che desiderano.

Traduzione del dottor Gerardo Chirichiello, neonatologo, IBCLC

References

1. Gardner D E, Norwood J R, Eisenson J E. At will breastfeeding and dental caries: four case reports. *ASDC J Dent Child* 1977; **44**: 186–191. | [PubMed](#) | [ChemPort](#) |
2. Kotlow L A. Breastfeeding: a cause of dental caries in children. *ASDC J Dent Child* 1977; **44**: 192–193. | [PubMed](#) | [ChemPort](#) |
3. Lobbok M H, Hendershot G E. Does breastfeeding protect against malocclusion? An analysis of the 1981 child health supplement of the National Health Interview Survey. *Am J Prev Med* 1987; **3**: 227–232. | [PubMed](#) | [ChemPort](#) |
4. Buhl M *et al.* Epidemiologic findings concerning the incidence of caries in the deciduous dentition of infants. *Dtsch Zahnarztl Z* 1986; **41**: 1038–1042. | [PubMed](#) | [ChemPort](#) |
5. Torney H. Prolonged, on-demand breastfeeding and dental caries – an investigation [unpublished MDS thesis]. Dublin, Ireland, 1992.
6. On behalf of the West Midlands Breastfeeding Specialist Group